



STV 
SÄCHSISCHER TURN-VERBAND

 **erzgebirgskreis**
mein zuhause – meine zukunft
Die Veranstaltung wird unterstützt
vom Landratsamt Erzgebirgskreis

Die SG Dittersdorf e. V. und der Sächsische Turn-Verband e. V.
laden ein zum:

8. FrauenSportTag in Amtsberg

Samstag, 07. April 2018, ab 09.30 Uhr

Turnhalle Dittersdorf
09439 Amtsberg, OT Dittersdorf

Unser Programm:

Crosstraining – Tabata; Core total;
Propriozeption, Stabilisation und
Gelenkstabilität; Effektiv mobilisieren
und dehnen; Alltägliche Sport-Beschwerden
(Ursachen aus osteopathischer Sicht)

Informationen / Rückfragen:

Margitta Stöhr (SG Dittersdorf e. V.),
Tel.: 03 72 09 - 20 61

Unsere Referenten:

René Rößler, Leipzig
Cornelia Viehweger, Dittersdorf



GYMWELT 

www.stv-turnen.de